

Il **comfort termico** dipende da:

- **Parametri fisici:** temperatura dell'aria, temperatura media radiante, umidità relativa, velocità dell'aria, pressione atmosferica;
- **Parametri esterni:** attività svolta che influenza il metabolismo, abbigliamento;
- **Fattori organici:** età, sesso, caratteristiche fisiche individuali;
- **Fattori psicologici e culturali.**

Inoltre in base alle condizioni sociali e ambientali si possono trovare diversi gradi di accettazione di situazioni non confortevoli. Infatti trovandosi in una prolungata situazione di disagio si possono ritenere "normali" anche situazioni ambientali che in contesti diversi sarebbero giudicate di malessere. In una civiltà evoluta come la nostra si richiede invece un elevato grado di confort. Nel contesto dei paesi economicamente più sviluppati non sarebbe realistico perseguire un risparmio energetico riducendo le prestazioni ambientali degli edifici. Il sacrificio energetico, cioè la rinuncia all'utilizzo di alcune comodità e al benessere può essere solo una consapevole scelta personale e non può venire da un'imposizione progettuale.

Vi serve un Consulente Tecnico di Parte? Vuoi maggiori informazioni ? Contattaci via [Mail](#) o [Telefono](#)

[Preventivi e Costi](#)

Articoli correlati: [Equilibrio Termico](#) , [Progettazione impianti](#) , [Certificazione energetica](#)
Casi Studio: [Casi Studio >>](#) [Casa, Benessere, Sicurezza >>](#) **Link esterni:**
